



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ (1.5 Η 2 ΧΡΟΝΙΑ / 90 ECTS, ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ)

Α/Α	Τύπος Μαθήματος	Όνομα Μαθήματος	Κωδικός Μαθήματος	Περίοδοι ανά εβδομάδα		Διάρκεια περιόδου	Αριθμός εβδομάδων/ ακ. εξάμηνο	Σύνολο περιόδων/ ακ. εξάμηνο	Αριθμός Πιστωτικών Μονάδων (ECTS)
				Θεωρία	Πρακτική				
Α' Εξάμηνο									
1.	Θεωρία	Αρχές Προαγωγής και Αγωγής Υγείας	ΜΑΦ 511	4	-	50	14	56	7
2.	Θεωρία	Μεθοδολογία Έρευνας	ΜΑΦ 512	3	-	50	14	42	6
3.	Θεωρία	Βασικές Αρχές και Θεωρίες του Στρες	ΜΑΦ 513	3	-	50	14	42	5
4.	Θεωρία	Επιλεγόμενο		3	-	50	14	42	6
5.	Θεωρία	Επιλεγόμενο		3	-	50	14	42	6
Β' Εξάμηνο									
1.	Θεωρία	Εξειδικευμένες Τεχνικές Διαχείρισης Στρες	ΜΑΦ 514	2	-	50	14	56	6
2.	Θεωρία	Υγεία και Ασφάλεια στην Προαγωγή Υγείας	ΜΑΦ 515	2	-	50	14	56	6
3.	Θεωρία	Επαγγελματική Δεοντολογία	ΜΑΦ 516	2	-	50	14	42	6
4.	Θεωρία	Επιλεγόμενο		2	-	50	14	42	6
5.	Θεωρία	Επιλεγόμενο		1	-	50	14	42	6
Α/Α	Τύπος Μαθήματος	Όνομα Μαθήματος	Κωδικός Μαθήματος	Περίοδοι ανά εβδομάδα		Διάρκεια περιόδου	Αριθμός εβδομάδων/ ακ. εξάμηνο	Σύνολο περιόδων/ ακ. εξάμηνο	Αριθμός Πιστωτικών Μονάδων (ECTS)
				Θεωρία	Πρακτική				
Γ' Εξάμηνο									
1.	Θεωρία	Ποσοτικές Στατιστικές Μέθοδοι	ΜΑΦ 517	4	-	50	14	56	8
2.	Θεωρία	Μεταπτυχιακή Διατριβή	ΜΑΦ 518	5	-	50	14	70	22



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ (1.5 Η 2 ΧΡΟΝΙΑ / 90 ECTS, ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ)
Επιλεγόμενα Μαθήματα

Α/Α	Τύπος Μαθήματος	Όνομα Μαθήματος	Κωδικός Μαθήματος	Περίοδοι ανά εβδομάδα		Διάρκεια περιόδου	Αριθμός εβδομάδων/ ακ. εξάμηνο	Σύνολο περιόδων/ ακ. εξάμηνο	Αριθμός Πιστωτικών Μονάδων (ECTS)
				Θεωρία	Πρακτική				
1.	Θεωρία	Βιοφυσιολογία και Στρες	ΜΑΦ 610	3	-	50	14	42	6
2.	Θεωρία	Κοινωνική Ψυχολογία και Στρες	ΜΑΦ 611	3	-	50	14	42	6
3.	Θεωρία	Νοσολογία και Στρες	ΜΑΦ 612	3	-	50	14	42	6
4.	Θεωρία	Στρες και Εναλλακτικές Εφαρμογές	ΜΑΦ 613	3	-	50	14	42	6
5.	Θεωρία	Ευεξία και Αισθητικές Εφαρμογές	ΜΑΦ 614	3	-	50	14	42	6
6.	Θεωρία	Περιβαλλοντική Αισθητική και Υγεία	ΜΑΦ 615	3	-	50	14	42	6
7.	Θεωρία	Οργανωτική Συμπεριφορά & Διαχείριση Χρόνου	ΜΑΦ 616	3	-	50	14	42	6
8.	Θεωρία	Εισαγωγή στην Δημόσια Διοίκηση	ΜΑΦ 617	3	-	50	14	42	6