

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ

A/A	Τύπος μαθήματος	Τίτλος μαθήματος	Κωδικός μαθήματος	Περίοδοι ανά βδομάδα	Διάρκεια περιόδου	Αριθμός βδομάδων/ Εξάμηνο	Σύνολο περιόδων/ Εξάμηνο	Αριθμός πιστωτικών μονάδων (ECTS)
Α' Εξάμηνο								
1.	Υποχρεωτικό	Ανατομία της Κίνησης	MEDI126	3	55'	14	42	6
2.	Υποχρεωτικό	Διατροφή και Άσκηση	NUTR107	3	55'	14	42	6
3.	Υποχρεωτικό	Προσωπική Εκγύμναση – Προπόνηση Αντιστάσεων	TRAN106	3	55'	14	42	6
4.	Υποχρεωτικό	Εισαγωγή στην Ομαδική Εκγύμναση	TRAN113	3	55'	14	42	6
5.	Υποχρεωτικό	Αθληση, Υγεία και Πρώτες Βοήθειες	MEDI127	3	55'	14	42	6
Σύνολο				15			Σύνολο	30
Β' Εξάμηνο								
1.	Υποχρεωτικό	Φυσιολογία της Άσκησης	TRAN118	3	55'	14	42	6
2.	Υποχρεωτικό	Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης – Βασικές Αρχές και Νομοτέλειες	TRAN121	3	55'	14	42	6
3.	Υποχρεωτικό	Ομαδικά Προγράμματα Εκγύμνασης – Λειτουργική Προπόνηση	TRAN111	3	55'	14	42	6
4.	Υποχρεωτικό	Εξειδικευμένη Προσωπική Εκγύμναση – Προπόνηση Αντιστάσεων	TRAN119	3	55'	14	42	6
5.	Υποχρεωτικό	Αύξηση Φυσικής Κατάστασης στην Αναπτυξιακή Ηλικία	TRAN120	3	55'	14	42	6
Σύνολο				15			Σύνολο	30

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ (συν.)

A/A	Τύπος μαθήματος	Τίτλος μαθήματος	Κωδικός μαθήματος	Περίοδοι ανά βδομάδα	Διάρκεια περιόδου	Αριθμός βδομάδων/ Εξάμηνο	Σύνολο περιόδων/ Εξάμηνο	Αριθμός πιστωτικών μονάδων (ECTS)
Γ' Εξάμηνο								
1.	Υποχρεωτικό	Ειδικοί πληθυσμοί – Κατευθυντήριες Γραμμές για Προσαρμογή Άσκησης	TRAN208	3	55'	14	42	6
2.	Υποχρεωτικό	Άρση Βαρών	TRAN209	3	55'	14	42	6
3.	Υποχρεωτικό	Μυοσκελετικές Κακώσεις	MEDI200	3	55'	14	42	6
4.	Υποχρεωτικό	Προπόνηση αντίστασης -Λειτουργική αξιολόγηση κίνησης	TRAN210	3	55'	14	42	6
5.	Υποχρεωτικό	Διαχείριση Γυμναστηρίων και Αθλητικών Κέντρων	TRAN217	3	55'	14	42	6
Σύνολο				15	Σύνολο			30
Δ' Εξάμηνο								
1.	Υποχρεωτικό	Πρακτική Άσκηση	PRCT225	----	55'	14	42	12
2.	Υποχρεωτικό	Ψυχολογία της άσκησης	PSOC200	3	55'	14	42	6
3.	Υποχρεωτικό	Περιπτωσιολογία - Σχεδιασμός Προγραμμάτων	TRAN219	3	55'	14	42	6
Επιλεγόμενα Μαθήματα (Επιλογή ενός εκ των τεσσάρων επιλογών)								
1.	Επιλεγόμενο	Εναλλακτικές μέθοδοι άσκησης	TRAN223	3	55'	14	42	6
2.	Επιλεγόμενο	Μέθοδος Πιλάτες με Μηχανήματα	TRAN224	3	55'	14	42	6
3.	Επιλεγόμενο	Βελτίωση κινητικότητας - Foam Roller	TRAN225	3	55'	14	42	6
4.	Επιλεγόμενο	Αεροβική Γυμναστική - Εναλλακτικές Μορφές Εκγύμνασης	TRAN222	3	55'	14	42	6
Σύνολο				15	Σύνολο			30