

**«Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή
(4 Έτη/240 ECTS, Πτυχίο)»**

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ

A/A	Τύπος Μαθήματος	Όνομα Μαθήματος	Κωδικός Μαθήματος	Περίοδοι ανά εβδομάδα	Διάρκεια περιόδου	Αριθμός εβδομάδων/ ακαδημαϊκό εξάμηνο	Σύνολο περιόδων/ ακαδημαϊκό εξάμηνο	Αριθμός Πιστωτικών Μονάδων (ECTS)
1^ο Εξάμηνο (30 ECTS)								
1.	Υποχρεωτικό	Διδακτική Μεθοδολογία	SPE105	3	50	14	42	6
2.	Υποχρεωτικό	Ανατομία και Φυσιολογία Ι	HEA100	3	50	14	42	6
3.	Υποχρεωτικό	Αρχές Προπόνησης	SPE110	3	50	14	42	6
4.	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Χειροσφαίρισης	SPE115	3	50	14	42	6
5.	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Καλαθοσφαίρισης	SPE120	3	50	14	42	6
2^ο Εξάμηνο (30 ECTS)								
6	Υποχρεωτικό	Ανατομία και Φυσιολογία ΙΙ	HEA110	3	50	14	42	6
7	Υποχρεωτικό	Κινητική Μάθηση, Έλεγχος και Ανάπτυξη	SPE125	3	50	14	42	6
8	Υποχρεωτικό	Μοριακή Βιολογία της Άσκησης	SPE130	3	50	14	42	6
9	Υποχρεωτικό	Αγγλικά για Επιστήμες Υγείας Ι *	EHL100	3	50	14	42	6
10	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Κλασσικού Αθλητισμού	SPE135	3	50	14	42	6

3^ο εξάμηνο (30 ECTS)								
11	Υποχρεωτικό	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	SPE200	3	50	14	42	6
12	Υποχρεωτικό	Φυσιολογία της Άσκησης I	SPE205	3	50	14	42	6
13	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία ΦΑ στη Προσχολική και Δημοτική Εκπαίδευση	SPE210	3	50	14	42	6
14	Υποχρεωτικό	Αγγλικά για Επιστήμες Υγείας II*	EHL101	3	50	14	42	6
15	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Κολύμβησης	SPE215	3	50	14	42	6
4^ο εξάμηνο (30 ECTS)								
16	Υποχρεωτικό	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού	SPE220	3	50	14	42	6
17	Υποχρεωτικό	Φυσιολογία της Άσκησης II	SPE225	3	50	14	42	6
18	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία ΦΑ στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	SPE230	3	50	14	42	6
19	Υποχρεωτικό	Κινησιολογία - Εμβιομηχανική	SPE235	3	50	14	42	6
20	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Ποδοσφαίρου	SPE240	3	50	14	42	6
5^ο εξάμηνο (30 ECTS)								
21	Υποχρεωτικό	Αθλητική Ψυχολογία	SPE300	3	50	14	42	6
22	Υποχρεωτικό	Βιοχημεία της Άσκησης	SPE305	3	50	14	42	6

23	Υποχρεωτικό	Θεωρία και Τεχνικές για Μυϊκή Ανάπτυξη	SPE310	3	50	14	42	6
24	Υποχρεωτικό	Αθλητική Διοίκηση και Οργάνωση	SPE315	3	50	14	42	6
25	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Πετοσφαίρισης	SPE320	3	50	14	42	6
6^ο εξάμηνο (30 ECTS)								
26	Υποχρεωτικό	Ιστορία και Φιλοσοφία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	SPE325	3	50	14	42	6
27	Υποχρεωτικό	Αθλητιατρική	SPE330	3	50	14	42	6
28	Υποχρεωτικό	Αθλητική Διατροφή	SPE335	3	50	14	42	6
29	Υποχρεωτικό	Μεθοδολογία της Έρευνας και Βιοστατιστική	HEA115	3	50	14	42	6
30	Υποχρεωτικό	Διδασκαλία Ρυθμού και Χορευτικών Δεξιοτήτων	SPE340	3	50	14	42	6
4^{ος} Χρόνος Σπουδών (7^ο και 8^ο Εξάμηνο)								
<ul style="list-style-type: none"> • Σε αυτό το χρονικό σημείο, οι φοιτητές/τριες πρέπει να επιλέξουν μια κατεύθυνση μεταξύ των επιλογών κατεύθυνσης «<i>Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική</i>» ή «<i>Άσκηση και Υγεία</i>» και να παρακολουθήσουν τα ανάλογα μαθήματα. • Εναλλακτικά, οι φοιτητές/τριες μπορούν να μην ακολουθήσουν συγκεκριμένη επιλογή κατεύθυνσης σπουδών, αλλά να επιλέξουν ποια μαθήματα επιθυμούν να παρακολουθήσουν από τα μαθήματα της κάθε επιλογής κατεύθυνσης, ώστε να συμπληρώσουν τον απαιτούμενο αριθμό ECTS. Το μάθημα SPE430 Πρακτική Άσκηση είναι υποχρεωτικό για όλους/ες τους/τις φοιτητές/τριες. • Μόνο οι φοιτητές/τριες που θα επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «<i>Αγωνιστικός Αθλητισμός-Προπονητική</i>» μπορούν να επιλέξουν και άθλημα εξειδίκευσης. 								
7^ο Τετράμηνο (30 ECTS)								
Επιλογή Κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική»								

31	Επιλογής	Πτυχιακή Εργασία Ι Ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής».	HLS400 Ή Μάθημα Περιορισ μένης Επιλογή ς του προγράμ ματος «Αθλητικ ής Επιστήμ ης και Φυσικής Αγωγής»	3	50	14	42	6
32	Υποχρεωτικό	Μάθημα Εξειδίκευσης Ι		3	50	14	42	6
33	Υποχρεωτικό	Μέτρηση και Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας	SPE400	3	50	14	42	6
34	Υποχρεωτικό	Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Πρόληψη Τραυματισμών	SPE405	3	50	14	42	6
35	Υποχρεωτικό	Ανάπτυξη Φυσικής Κατάστασης σε Παιδιά και Εφήβους	SPE410	3	50	14	42	6
8^ο Τετράμηνο (30 ECTS)								
Επιλογή Κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική»								
36	Επιλογής	Πτυχιακή Εργασία ΙΙ Ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος	HLS420 Ή	3	50	14	42	6

		«Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής».	Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»					
37	Υποχρεωτικό	Μάθημα Εξειδίκευσης II		3	50	14	42	6
38	Υποχρεωτικό	Άσκηση σε Αντίξοες Περιβαλλοντολογικές Συνθήκες	SPE420	3	50	14	42	6
39	Υποχρεωτικό	Αξιολόγηση και Ανάπτυξη Αγωνιστικής Απόδοσης	SPE425	3	50	14	42	6
40	Υποχρεωτικό	Πρακτική Άσκηση	SPE430	3	50	14	42	6
Μαθήματα Εξειδίκευσης I								
<ul style="list-style-type: none"> • Μόνο για όσους/ες φοιτητές/τριες επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική». • Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα: 								
1	Επιλογής	Ποδόσφαιρο I	SPE431	3	50	14	42	6
2	Επιλογής	Χειροσφαίριση I	SPE432	3	50	14	42	6
3	Επιλογής	Κολύμβηση I	SPE433	3	50	14	42	6
4	Επιλογής	Καλαθοσφαίριση I	SPE434	3	50	14	42	6

5	Επιλογής	Πετοσφαίριση Ι	SPE435	3	50	14	42	6
6	Επιλογής	Κλασσικός Αθλητισμός Ι	SPE436	3	50	14	42	6
7	Επιλογής	Ενόργανη Γυμναστική Ι	SPE437	3	50	14	42	6
		* ή άλλη εξειδίκευση						
Μαθήματα Εξειδίκευσης ΙΙ								
<ul style="list-style-type: none"> • Μόνο για όσους/ες φοιτητές/τριες επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική». • Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα: 								
1	Επιλογής	Ποδόσφαιρο ΙΙ	SPE438	3	50	14	42	6
2	Επιλογής	Χειροσφαίριση ΙΙ	SPE439	3	50	14	42	6
3	Επιλογής	Κολύμβηση ΙΙ	SPE440	3	50	14	42	6
4	Επιλογής	Καλαθοσφαίριση ΙΙ	SPE441	3	50	14	42	6
5	Επιλογής	Πετοσφαίριση ΙΙ	SPE442	3	50	14	42	6
6	Επιλογής	Κλασσικός Αθλητισμός ΙΙ	SPE443	3	50	14	42	6
7	Επιλογής	Ενόργανη Γυμναστική ΙΙ	SPE444	3	50	14	42	6
		* ή άλλη εξειδίκευση						
7^ο Τετράμηνο (30 ECTS)								
Επιλογή Κατεύθυνσης «Άσκηση και Υγεία»								
31	Επιλογής	Πτυχιακή Εργασία Ι Ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος	HLS400 Ή Μάθημα Περιορισ	3	50	14	42	6

		«Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής».	μένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»					
32	Υποχρεωτικό	Διαχείριση και Λειτουργία Αθλητικών Υποδομών	SPE460	3	50	14	42	6
33	Υποχρεωτικό	Ενναλακτικές Μέθοδοι Άσκησης	SPE465	3	50	14	42	6
34	Υποχρεωτικό	Άσκηση Ειδικών Πληθυσμών	SPE470	3	50	14	42	6
35	Υποχρεωτικό	Μέτρηση και Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας	SPE400	3	50	14	42	6
8^ο Τετράμηνο								
Επιλογή Κατεύθυνσης «Άσκηση και Υγεία»								
36	Επιλογής	Πτυχιακή Εργασία II Ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής».	HLS420 Ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμ	3	50	14	42	6

			ματος «Αθλητικ ής Επιστήμ ης και Φυσικής Αγωγής»					
37	Υποχρεωτικό	Εξατομικευμένη Συνταγογράφηση και Προγραμματισμός Άσκησης	SPE480	3	50	14	42	6
38	Υποχρεωτικό	Υπαιθρια Άσκηση και Δραστηριότητες Αναψυχής	SPE485	3	50	14	42	6
39	Υποχρεωτικό	Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης	SPE490	3	50	14	42	6
40	Υποχρεωτικό	Πρακτική Άσκηση	SPE430	3	50	14	42	6
Επιλεγόμενα Μαθήματα Περιορισμένης Επιλογής «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»								
1	Επιλογής	Εισαγωγή στην Πληροφορική και Εφαρμογές	CSC100	3	50	14	42	6
2	Επιλογής	Διδασκαλία Ενόργανης Γυμναστικής	SPE446	3	50	14	42	6
3	Επιλογής	Αεροβική Γυμναστική	SPE447	3	50	14	42	6
4	Επιλογής	Παραολυμπιακά Αθλήματα	SPE448	3	50	14	42	6
5	Επιλογής	Νομικά, Βιοηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα στον Αθλητισμό	SPE450	3	50	14	42	6

6	Επιλογής	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία για τη Βελτίωση της Αθλητικής Απόδοσης	SPE451	3	50	14	42	6
7	Επιλογής	Εμβιομηχανική Αξιολόγηση και Καθοδήγηση Αθλητών	SPE452	3	50	14	42	6
8	Επιλογής	Ολυμπισμός	SPE453	3	50	14	42	6
9	Επιλογής	Άσκηση, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής	SPE456	3	50	14	42	6

* Τα δύο μαθήματα Αγγλικών (EHL100, EHL101) επιλέγονται μετά από δοκίμιο διαπίστωσης του επιπέδου γνώσης της αγγλικής γλώσσας του/της φοιτητή/τριας. Σε περίπτωση που το επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας ισοδυναμεί με επιτυχή συμπλήρωση του επιπέδου EHL102 του Πανεπιστημίου, τότε τα μαθήματα Αγγλικών EHL100, EHL101 δύνανται να αντικατασταθούν με Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής.